



BREAK A LEG BATTLES CYPHER PRELIMS & SEVEN2SMOKE TOOLKIT

Deze toolkit helpt je voor te bereiden op de Break A Leg Dance Battle in Meervaart, Amsterdam, op zondag 1 maart. We leggen uit hoe deze unieke battlevorm werkt. Vergeet niet dat het belangrijkste is om plezier te hebben en te leren!

Veel succes!

VOORSELECTIE IN CYPHERS (KRINGEN)

Dansen in een kring komt in veel culturen voor. In de breaking- en hiphopcultuur noemen we dit een cypher. Tijdens een cypher vormen dansers een kring en krijgt iedereen om de beurt de kans om in de cirkel te dansen. Dit geeft iedereen goed zicht op elkaar en zorgt voor een geweldige energie in de groep. Dansers van alle niveaus kunnen meedoen en hun unieke stijlen laten zien.

Gedurende ongeveer een uur is deze cypher jouw podium! Dit is de perfecte kans om je beste moves en creativiteit te laten zien. Denk goed na over wanneer je de vloer opgaat om de aandacht van de jury te trekken, maar houd ook rekening met andere dansers. De cypher biedt niet alleen de mogelijkheid om te dansen, maar ook om van anderen te leren, nieuwe technieken uit te proberen en je zelfvertrouwen op te bouwen in een leuke en ondersteunende omgeving. De muziek wordt verzorgd door DJ Mr Tee (Breaking Battle & Jurvinio (Hiphop Battle)).

Het panel van drie juryleden beoordeelt de dansers, in de cyphers, op creativiteit en techniek. Dansers die ze bijzonder goed vinden, krijgen een kaart. De juryleden gaan van cirkel naar cirkel, kijken naar de dansers in de cyphers. De juryleden lopen rond of wisselen elkaar af per ronde. Er zijn 3 rondes, zodat elk jurylid per ronde 1 cypher kan bijwonen en elke dansers tenminste 1 keer kan zien.

Aan het einde van de Cypher-prelims worden uitgedeelde kaarten opgeteld en daar komt een score uit. Het is dus belangrijk dat je de kaarten die je van de juryleden krijgt, goed bewaart. De acht dansers met de meeste kaarten gaan direct door naar de line-up van de Seven2Smoke!

www.breakalegdancebattle.nl

FINALE SEVEN2SMOKE BATTLE

Na de cyphers is het tijd voor de finale, ook wel de Seven2Smoke battle genoemd. In deze finale battle nemen de acht uitgekozen dansers het tegen elkaar op. Het doel is om zoveel mogelijk tegenstanders te verslaan binnen 20 minuten tijd.

Hoe werkt de Seven2Smoke?

- Alle dansers stellen zich op in één lange rij. De eerste twee dansers uit die rij nemen het tegen elkaar op.
- Na de eerste battle blijft 1 danser staan op de winnaars spot.
- Elke battle daarna wordt de winnaar uitgedaagd door een danser uit de rij.
- Je danst tegen één andere danser. De jury beslist wie wint.
- Als je verliest, sluit je achterin aan, in de rij van de uitdagers (je kunt later weer meedoen!).
- De winnaar is degene die zeven keer op rij wint óf de meeste overwinningen behaalt binnen de 20 minuten.

NOG WAT TIPS

- Oefen regelmatig om je moves onder de knie te krijgen.
- Maak je dans uniek! Laat je persoonlijkheid en stijl tot uiting komen in je bewegingen.
- Geloof in jezelf en je vaardigheden. Wees zelfverzekerd tijdens de battles!
- Zorg voor een goede voeding en drink voldoende water voordat je aan de battle begint. Dit helpt je energiek te blijven.
- Draag comfortabele kleding en schoenen die je bewegingsvrijheid bieden, zodat je vrijuit kunt dansen.
- Behandel anderen met respect en sportiviteit, zowel tijdens als na het dansen.
- Geniet van de ervaring en maak nieuwe vrienden.



Video Seven2Smoke